红苕的“病”要拿大米来医

- 一连几天顿顿红苕打“主力”，我和几个堂哥吃得拉肚子
- 没想到吃药都无济于事，只有吃细粮调理肠胃才能有效制止

□陈利

员工食堂早餐经常供应红苕，很多年轻人特别喜爱，时常招呼我：“陈老师，今天的红苕好甜哟，你也来几个噻。”我却苦笑回应道：“算了，你们吃，你们吃。”引得许多年轻人不解。我对红苕避而远之，并不是它无营养，也不是它的口感不好，而是它总让我回想起许多伤感故事。

1 “薄薄的土壤遇上暴雨”

红苕，又名红薯、地瓜、山芋等，在我国是一种产量高，许多地区都能适应种植的粮食作物。红苕不仅口感软糯香甜，而且还营养丰富，可制作出多种花色品种的美食，在物资十分丰富的今天，吃上几个红苕或红苕制品也是一件十分惬意的事。

记得在1968年，我才四五岁的时候，家住重庆市南岸区。那些年，每家每户的粮食都是定量供应，凭粮票购买。不管你职位有多高，也不管你是大人或小孩，一个月的基本口粮就那么十多公斤，谁家都没有多余的一两口粮。即便你有再多的钱，没有粮票，一颗米也别想买到。

一天，我听大人们讲，从现在起每人每月的定量口粮里要配备粗粮，凭户口簿到粮站领专门的“粗粮票”。后来才知道，所谓的粗粮就是玉米、红苕、胡豆等。小孩子的我自然不知道何为细粮与粗粮，只要好吃就行、吃饱肚皮就可以，但残酷的现实彻底教育了我。

不久，大人从粮站扛回一大袋红苕，说：“以后几天我们就吃红苕了。”看着大人把红苕削皮、入锅、蒸煮、上桌，一大盆散发出微甜香味的红苕端上桌。记忆中，这是我人生中吃的第一口红苕，感觉甜甜的、糯糯的，还比较好吃。一大个红苕很快下肚，感觉肚子也饱了。接着，第二天、第三天……一日三餐全部是红苕打“主力”，渐渐觉得红苕已没有先前的香甜了，也没有先前那样诱人，味蕾更没有先前那么活跃，吃进嘴中感觉无法下咽，饭量也开始下降。

接着，不好的事来了，我的几个堂哥开始拉肚子，开始不停往公共厕所跑。我的肚子也开始不争气了，最后也没有逃脱跑厕所的命运。那些年，一个居民小区只有一个公共厕所，往往距离几十米，动作缓慢点还不行，加上厕所容量小，如遇如厕高峰，狼狈难堪劲让你终生难忘。

大人让我们几个小孩吃药，但收效甚微。好心的邻居大妈告诉我们：“你们家如果还有细粮票，赶紧买几斤大米回家，熬煮成稀饭让娃儿们吃，红苕就不要再吃了。”

大人翻箱倒柜终于找到几张细粮票，买回几斤大米如法操作。结果，我们几个小孩就不再拉肚子了。后来才知道，红苕固然营养丰富，但它有一个功效，就是润肠滑肠，对治疗便秘很有好处。如果大量食用，那就物极必反，润肠滑肠变成了腹泻，也就是拉肚子。那个年代，人们肚子里根本没有什么大鱼大肉、高热高油食品做“底子”，加上润肠滑肠，就犹如“薄薄的土壤遇上暴雨”，必然“摧枯拉朽”般地拉肚子，吃任何特效药都无济于事，只有吃细粮，调理肠胃方能有效制止。

从此，红苕在我幼小心灵上投下阴影，再也不敢吃红苕了。

2 救命的二两细粮

到了1972年，我随父母来到矿山，因煤矿是全社会重点保供行业，职工家属的粮食定量虽有粗粮细粮之分，但细粮的比例还是要高些，粗粮的品种供应中面粉与玉米占大多数，但绝对没有红苕。

一天，母亲从职工医院看病回来，向我们讲了她今天帮助一位农家母子之事。在职工医院里，一位打着赤脚的中年农家妇女，怀抱一个两岁多的男孩，找医生看病。男孩看似身体健康，手中捧着一节煮熟的红苕，不停在哭泣。她告诉医生，儿子拉肚子好几天了，农村人常用的草药偏方也试了不少，就是不见效，不得不走了好几里山路，来职工医院寻求医治。医生经过一番询问和检查后告诉她，开药服用没有疗效，最好的办法就是不要再吃红苕了，赶紧让娃儿吃点大米稀饭。农妇顿时落下眼泪，哭着说道：“我们贵州的农民，一年到头都看不到大米，哪里有大米稀饭喂娃儿嘛！”随后，她蹲在地上哭泣起来，怀中的男孩可能是饿了或是肚子疼，也开始大哭起来……农妇一边安慰怀中的男孩，一边向旁边的人求助：“哪位叔叔孃孃，送我二两细粮票嘛，给娃儿买点稀饭治治肚子嘛……”一位坚强而伟大的母亲，居然被二两细粮票难住。看着冬天还打着赤脚、不知走了多少山路的农妇，怀中哭闹不止的孩子，我母亲也是一位心慈之人，顿生怜悯之心，居然掏出二两细粮票，递给眼前这位素不相识的农妇，告知她到附近的小食店可以买稀饭喂孩子。

讲到此，母亲眼眶有些红润，声音哽咽。后来也不知这位贵州小孩是否康复平安。在那个缺医少粮的年代，任何一场小伤小病都可能酿成大祸。从此，只要看到红苕，我都心有余悸，就会联想到那位农妇怀中哭闹不止的小男孩。但愿那二两细粮票能止住他拉肚子，能够让他健康长大成人。

3 高考的加试题

那个年代，红苕还能改变一个的人生命运。时间飞快到了1978年，我家接到了两个当知青的堂哥来信，告知经过艰苦的复习，终于有一堂哥考上了大学，还有一堂哥因身体不好，发挥不佳而落榜。具体缘由我们也不知详情。若干年后，详情终于揭晓，居然也是因为红苕。

当年的高考时间是寒冬时节，正是四川大地红苕丰收的季节，农村分口粮当然是红苕“扛大头”，两个堂哥也分得一大堆红苕。为了多腾出更多的时间复习丢掉多年的功课，两个堂哥就煮上一大盆红苕当主食，省去生火做饭的时间，边看书边啃红苕，争取考出一个好成绩。

然而，“红苕惨剧”再次发生，一个堂哥抵御住了长时间吃红苕带来的润肠副作用，另一个堂哥则没有抵御住，边复习边上茅房，直到临上考场都还上茅房不断。结果，两个堂哥的人生命运因红苕而发生逆天变化。一个因吃红苕节约了时间，复习效果好，考上了大学；另一个因吃红苕浪费了时间，复习不理想，考试发挥不佳，名落孙山。可谓，败也红苕，成也红苕。

做任何事物都要适可而止，都有一个度，超过这个度，就会适得其反，好事就会变成坏事。做事是这样，吃东西也是如此，再好的人间佳肴美味，吃得过多过度，就会收到相反的效果。在当年物资特别匮乏的年代是这样，在物资特别丰富的今天也是如此。今天红苕品种特别丰富多样，但只要看到就会想到当年伤心的往事，就会特别、特别珍惜今天美好的生活，以及特别珍惜今天珍贵的粮食。

（作者系重庆市作协会员）

重庆晨报《黄葛树》副刊 征稿启事

重庆晨报推出《黄葛树》文史副刊，内容立足重庆本土、放眼全国，刊载历史人物、今古故事、史料秘闻、考古发现、神话传说、事件亲历、市井谈资等人文地理纪实类稿件，欢迎赐稿。来稿时请注明通信地址、真实姓名、作者单位、手机号码、身份证号、银行卡号，提供银行卡开户行等。

文史类投稿邮箱：cqcb2023@sina.com
故事类投稿邮箱：cqcbgsh@126.com

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦熊铮遗失税务检查证，渝税稽5003190060，声明作废
♦吴小蜂遗失税务检查证，渝税稽5003190010，声明作废
♦遗失重庆誉格钢结构加工有限公司财务专用章编号5001023060986发票专用章编号5001023060984声明作废
♦彭传尧遗失医师资格证书，编码19990501105102264710167493声明作废
♦遗失重庆胜龙鑫科技有限公司公章编号5001023097067声明作废
♦重庆市渝中公证处函证(510211198031194512)遗失公证执业证(执业证号:12201112020376)，声明作废。
♦重庆瀚蓬企业管理咨询有限公司根据(2019)渝0103民初28293号民事判决书对曾雅容享有的债权于2024年5月31日转让至曾雅恒，特此通告！
♦遗失重庆市俊亦物流有限责任公司编号:5002322501634 0公章一枚，声明作废
♦遗失秀山土家族苗族自治县隘口镇炽芒村股份经济合作联合社公章编码:5002411056810声明作废
♦经营者这太善酒类2018年6月5日收款的营业执照副本，统一社会信用代码92500105MA5XWA046C声明作废。

♦遗失重庆大学资源与安全学院冯岐工作证，声明作废
♦重庆欧邦瑞企业管理有限公司遗失公章一枚，编号5002300509257，声明作废。
♦遗失重庆嘉晟火锅餐饮管理工作室(个人独资)卫生许可证正、副本，许可证编号:JY25001181119610，声明作废
♦遗失陈鹏(代开)重庆增值税普通发票，发票编码(050002000105,发票号码No13667730,全部联遗失，声明作废
♦遗失重庆市长寿区艾伦教育培训学校民办非企业单位登记证书正副本5250011558892217747声明作废
♦渝中区陈昌东餐饮店遗失食品经营许可证正本，编号JY25001030120208，声明作废
♦本单位重庆市开州区修正建安大药房遗失公章壹枚，公章编号5002341020568特批声明作废。
♦遗失重庆市巫溪县凤凰镇中河社区居民委员会公章编号5002381009179一枚作废
♦遗失云阳县松囊水产养殖场公章的备案回执，声明作废
♦江津区集采农副产品配送中心遗失公章一枚，编号50010210131998，声明作废

身份证遗失声明

本人贺晶2024年09月19日考试结束后不慎遗失第二代身份证，身份证号码510223198208218124，自遗失之日起，任何以此身份证作身份证明或抵押、签署的具有法律效力之文件等均非本人授意或签署，若非本人持证，由此引起的一切法律责任，本人一概不予承担负责，特此声明。

债权转让通知书

李艳：

依据（2017）渝0108民初926号的判决文书，以及重庆屿通睿企业管理咨询有限公司与重庆市两江新区通盛小额贷款股份有限公司签署的《债权转让协议书》，重庆屿通睿企业管理咨询有限公司将对你享有的9766325.33元的债权及相应利息、罚息、费用和所有对应的担保权利全部转让给重庆市两江新区通盛小额贷款股份有限公司。债权转让人与受让人依法向你作出通知：自本通知发出之日起，你应立即向受让人重庆市两江新区通盛小额贷款股份有限公司履行债务。若你向他人履行的，均不产生债务清偿的法律效果。特此通知！

债权转让人：重庆屿通睿企业管理咨询有限公司
债权受让人：重庆市两江新区通盛小额贷款股份有限公司
2024年9月23日

注销公告：经开贸电子科技（重庆）有限公司（统一社会信用代码:91500107685715721J）股东决定，本公司拟将注销。根据《公司法》规定，请相关债权债务人在登报之日起45日内，到公司办理债权债务清偿手续。特此公告。2024年9月27日

♦经营者名称：王健隆遗失2019年07月16日核发的食品经营许可证正本，编号:JY25001030110536声明作废。

公 告

重庆尊诺建筑工程有限公司:我同于2024年9月23日认定：刘星全在重庆尊诺建筑工程有限公司施工现场（重庆市九龙坡区重庆天福霸下意城侧健康秀都有限公司改造工程项目）从事杂工工作。2023年4月9日16时许，刘星全在施工现场搬送材料时，从脚手架上摔落至地面受伤的性质属于因工受伤（江北人社伤险认字（2024）第1545号）。如对此认定不服，可在60日内向重庆市江北区人民政府申请行政复议，也可在六个月内提起行政诉讼。公告发出之日起，经过30日，即视为送达。

重庆市江北区人力资源和社会保障局 2024年9月27日

公 告

重庆渝正城市环境服务有限公司:我同于2024年9月23日认定：卢崴会在重庆渝正城市环境服务有限公司工作场所从事清扫保洁工作。2024年4月26日14时43分许，卢崴会在单位工作场所（金鹿路）从事环卫作业时发生交通事故受伤的性质属于因工受伤（江北人社伤险认字（2024）第1564号）。如对此认定不服，可在60日内向重庆市江北区人民政府申请行政复议，也可在六个月内提起行政诉讼。自公告发出之日起，经过30日，即视为送达。

重庆市江北区人力资源和社会保障局 2024年9月27日

遗失声明

我单位遗失银行开户许可证一份，单位名称：重庆市沙坪坝区心涌心社会工作服务中心，账号113071024752，开户许可证核准号：J6530109080901，声明作废。

♦遗失中国人寿财产保险股份有限公司重庆市分公司赠值配件投票，发票代码5000222130发票号码08949288，声明作废。

“棠华府”项目业主和相关利害关系人：

“棠华府”项目位于重庆市大足区清明桥路与二环南路东段交汇处，由重庆棠华房地产开发有限公司开发建设。为更好地适应市场需求，现建设单位申请对该项目方案作局部调整，现拟将调整情况进行公示，公示时间为2024年9月28日至2024年10月4日，公示地点为“棠华府”项目售房部和重庆市大足区规划和自然资源局网站（https://ghzrzyjcxj.gov.cn/zz/dzqf/），请该项目业主和相关利害关系人相互转告。

若各位业主和相关利害关系人对公示内容无重大异议，公示结束后我局将依法按程序对该调整办理相关划手续。

特此通告

联系人：何老师 联系电话:43394705

重庆市大足区规划和自然资源局 2024年9月27日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告

2024年08月24日，我局在重庆市沙坪坝区虎溪街道景阳路39号17号（菜鸟驿站）查获卷烟，品牌有PEBLIGRERKYOGURT10.0条，RAISON(FRIDNCHYOGOurtmg)10.0条等2个品种共计2条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：同小兵(22000652038)，邓淼(22000065204)，联系电话：65602665）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2024年9月27日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

聚多多重庆电子商务有限公司:本委受理周世鸿、魏金嘉与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2024)第2819、3820号)。因无法直接或邮寄送达，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年11月15日下午14时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院216仲裁四庭)开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月27日

重庆长安车联科技有限公司(简称我司)名下车辆渝ADG1703已遗失，该车辆发生的所有违法违规行为，所有经济纠纷均与我司无关。

重庆市忠县烟草专卖局公告

忠烟公(2024)第76号

2024年9月26日，本局联合忠县公安局民警在忠县忠州街道滨江路28号韵达快递点查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输的卷烟中华(金中支)2条、玉溪(软)4条、云烟紫记2条，共计3个品规8条。公安现场交由我局进行处理。因现场无法找到当事人，本局依法对上述物品予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市忠县忠州街道红星路28号；联系人：潘杰；联系电话：023-54233703）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

重庆市忠县烟草专卖局 2024年9月26日

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2024年9月26日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区申明中路137号极兔快递分拨中心查获甲号为JT0011347064819的快递包裹1件，包裹内装有卷烟芙蓉王(硬)200条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到重庆市万州区烟草专卖局（重庆市万州区江南新区玉石路6号铎鑫广场3号楼万州区烟草专卖局雕音三大队204室）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

联系人：何前、崔勇 联系电话：023-58966181
联系地址：重庆市万州区江南新区玉石路6号铎鑫广场3号楼万州区烟草专卖局雕音三大队204室

重庆市万州区烟草专卖局 2024年9月26日

注销公告：经重庆庆樱健油桐开发有限公司（统一社会信用代码:91500228352796313J）股东会研究决定，本公司拟将注销。根据《公司法》规定在登报之日起45日内，请相关债权债务人到本公司处提供债权债务清偿手续。特此公告。

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市仓庆科技有限公司:本委受理黄宾文与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2024)第3064号)。因无法直接或邮寄送达，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年11月15日下午15时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院216(仲裁四庭)开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月27日

重庆市万州区烟草专卖局公告

万州烟公(2024)第131号

2024年9月19日，我局在重庆市万州区高梁镇川相庙圆通速递分拨中心查获货运单号为YT3415246187532的快递包裹1件，上述包裹中装有卷烟中华(硬)2条，玉溪(软)2条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到重庆市万州区烟草专卖局（重庆市万州区江南新区玉石路6号铎鑫广场3号楼万州区烟草专卖局雕音三大队204室）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

联系人：彭健 吴伟 联系电话：15826354007
联系地址：重庆市万州区江南新区玉石路6号铎鑫广场3号楼204室

重庆市万州区烟草专卖局 2024年9月19日

注销公告：按照上级要求,注销重庆市交职机动车驾驶培训学校有限公司(简称:交职驾校),原交职驾驶校和无办由毕公司重庆市交通行业职业培训中心有限责任公司依法承继，请交职驾校在管学员前往重庆交通路329号职驾校职业办公室办理后续相关事宜。

重庆市交通行业职业培训中心有限责任公司 2024年9月23日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆泰汉胡同文化传播有限公司:本委受理陈艳与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2024)第3064号)。因无法直接或邮寄送达，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年11月15日下午15时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院216(仲裁四庭)开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月27日

九龙坡区好酒不见餐饮店(统一社会信用代码:92500107MA614GNP5X)遗失营业执照副本；遗失食品经营许可证副本，证号:JY25001070319275，声明作废。

注销公告：重庆市铜梁区巴川街道盼盼机械厂（统一社会信用代码5250001510598785474)经第十一届第一次会议决定，拟于2024年9月25日注销，债权申报截止日期2024年9月30日，特此公告。

认产公告

2024年9月18日在江北区水泥厂基地长江水域发现一具男尸，约30岁，尸长1.7米，穿白色短袖、黑色短裤，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

认产公告

2024年9月18日在江津区珞璜镇农贸市场长江水域发现一具男尸，约15岁，尸长1.65米，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

认产公告

2024年9月19日在丰都县马鞍山大桥长江水域发现一具女尸，约20岁，尸长1.5米，颈戴黑色绳链，穿浅色内裤、浅色袜子，左锁骨及左手腕有纹身，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。