晚上几点睡觉算是熬夜？

不是11点，也不是12点，你可能想不到

如今很多人都有晚睡、熬夜的习惯，追剧、玩游戏、刷视频、逛购物网站……时间就这样在不经意间到了后半夜。大家都知道，熬夜对身体不好。那么，晚上12点，甚至凌晨1点睡觉才算熬夜？到底晚上几点睡觉算是熬夜？研究发现：不是11点，也不是12点，你可能想不到：晚上过了10点还不睡觉，都算是在熬夜！

晚上几点睡觉算是熬夜？

每天晚上10点睡觉的人和每天晚上11点、12点才睡觉的人有什么差别？中国医学科学院阜外心血管病医院心血管疾病国家重点实验室和香港中文大学等机构联合2021年进行的一项涵盖26个国家、超过13.6万名中老年人的研究发现：每天10点以后上床睡觉就算是晚睡了，每天晚睡以及睡眠不足的人更容易肥胖和腰围过大，而且白天补觉并不能抵消这种风险。

研究纳入的13.6万名参与者年龄在35~70岁，平均年龄为51岁。根据他们日常的就寝时间，把他们分为了5组：

第1组：早上6点～晚上8点就寝；
第2组：晚上8点～晚上10点就寝；
第3组：晚上10点～凌晨0点就寝；
第4组：凌晨0点～凌晨2点就寝；
第5组：凌晨2点～早上6点就寝。

研究发现：与晚上8点～晚上10点之间就寝的人相比，晚上10点以后就寝的人，在肥胖（BMI）和腹型肥胖（腰围）风险均增加了20%。其中，凌晨2点以后入睡的人其肥胖风险增加35%，腹型肥胖风险增加38%。另外，研究也证实，每晚睡眠小于5小时属于严重睡眠不足，肥胖风险增加27%。即便是睡个午觉也不能弥补夜间睡眠不足的损伤。

换句话说，晚上10点之前入睡可以大幅降低肥胖风险。而晚上10点以后睡觉，就可以算晚睡了！所以，你的胖可能并不是吃出来的，而是睡得太晚了！

晚上10点前睡觉有什么好处？

1. 睡眠时间更充足——防癌避免炎症

晚上10点就上床睡觉的人，最明显的改变就是睡眠时间更充足了，至少比平时晚睡的人多睡1~2个小时。而每天睡眠不足的人会哈欠连天、头晕目眩、提不起精神……其实，除了这些表面的危害，更可怕的是看不见的危害。2023年一项刊登在美国科学期刊《Cell》（细胞）上的研究发现：睡眠不足会引发全身炎症风暴。睡眠不足会增加脑内前列腺素D2产生和经血脑屏障的外流，并在外周引发细胞因子风暴。

睡眠不足会导致非特异性炎症标志物C反应蛋白的含量明显增高。这种蛋白也是心血管疾病、卒中、癌症、抑郁症等多种疾病问题的一个预测因子。研究人员推测，细胞因子风暴表现为促炎细胞因子的过度释放，并引起器官损伤。

2. 第二天起床更早——告别负面情绪

“情绪低落，对任何事情都提不起兴趣”“心情不好，看什么都想生气”……这是当下不少人的生活状态。其实，这很有可能和你的作息不规律有关。美国麻省理工学院和哈佛大学的研究人员2021年发表在《美国医学会精神病学期刊》上的一篇研究发现：只要每天早睡早起1小时，患重度抑郁症风险降低23%。

研究人员分析了近84万个成年人数据发现：他们的平均睡眠时间是在晚上11点入睡，在早晨6点起床。那他们的“睡眠时间中点”（入睡时间和起床时间的中间点）为凌晨3点。而如果将“睡眠中点”每提前1小时，罹患重度抑郁症风险将会降低23%。换言之，当你将整个睡眠周期提前1小时，比如从平时习惯的“晚上11点入睡早上7点起床”，调整到“晚上10点入睡早上6点起床”，能够显著减少患抑郁症的风险，减少你的不良情绪和负面情绪。

3. 早餐可以早点吃——抗衰老又防病

2024年6月《食品与功能》期刊上发表的一项研究显示，早餐吃得太晚，会加速衰老。早餐吃得晚的人表现出更大的身体生物年龄，加速衰老的发生率也更高。

研究分析了16531名参与者，平均年龄为46.5岁，并计算他们的表型年龄，以反映他们身体的实际年龄。研究发现，早餐吃得较晚的人，会加速生物衰老。其中，与早上6点吃早餐的人相比，10点才开始吃第一餐的人表现出更大的生物年龄，加速衰老的发生率增加25%。

不仅如此，早餐提早1小时吃，糖尿病风险会降低。2023年《国际流行病学杂志》刊发的一项涵盖超10万人的研究发现：与习惯早晨8点前吃早餐的人相比，9点之后吃早饭的人患上2型糖尿病的概率更高，高出59%！

研究人员依据不同的吃早餐时间，将全部的参与者分为了3组：

第1组：8点前吃早餐的人：占44.77%
第2组：8点~9点吃早餐的人：占35.78%
第3组：9点后吃早餐的人：占19.45%

与早上8点前吃早饭的相比，9点之后才吃早餐的参与者罹患2型糖尿病的风险显著升高。研究人员表示，因为不吃早餐会影响血糖和血脂控制，以及胰岛素水平。

据健康时报

告别孕期腰酸背痛 准妈妈的正确姿势与运动指南

在孕期时常感到腰酸背痛，这是许多准妈妈们都会面临的困扰，不仅影响日常生活，还让准妈妈们备受折磨。

导致孕妇腰酸背痛的主要原因如下：孕期逐渐变大的子宫会压迫到腰椎和周围的神经，直接导致腰背产生酸痛不适。妊娠期黄体及胎盘内分泌变化，导致腰椎和骨盆韧带松弛，骶髂关节不稳，腰背部负荷加重。这样腰部的肌肉就得更加紧张来维持身体平衡，长时段用力导致紧绷疼痛。还有可能是因为我们孕期没有及时补充钙片，以及一些错误的身体姿态诱发腰酸背痛。

那么，准妈妈们应该如何缓解腰酸背痛呢？

身体姿态推荐：

坐姿方面，准妈妈们应选择有靠背的椅子，尽量保持背部挺直，不要弯腰驼背。可以在腰部放一个软垫，给予腰部支撑。同时，要注意避免长时间坐着，应定时起身活动一下。

站姿时，要保持身体直立，双肩放松，不要含胸驼背。两脚稍微分开，重心均匀分布在两脚之间，以减轻腰部的负担。

睡姿对于缓解腰酸背痛也非常重要。准妈妈们应尽量选择侧卧，尤其是左侧卧，可以减少子宫对下腔静脉的压迫，促进血液循环。同时，可以使用孕妇枕，将其放在腹部和腿部之间，提供支撑，缓解腰部压力。

孕期运动推荐：

除了保持正确的姿势，适当的运动也有助于缓解孕期腰酸背痛。

散步是一种非常适合孕妇的运动。它可以增强准妈妈们的体力，促进血液循环，缓解肌肉紧张。准妈妈们可以每天选择在空气清新的地方散步半小时左右，但要注意避免走得过快或过久。

孕妇瑜伽也是一个不错的选择。通过特定的瑜伽体式，可以增强腰部和腹部的肌肉力量，提高身体的柔韧性，缓解腰酸背痛。但在进行孕妇瑜伽时，一定要在专业教练的指导下进行，避免过度伸展或做高难度的动作。

此外，准爸爸们也可以帮助准妈妈们进行一些简单的腰部按摩，缓解不适。比如，用双手轻轻按摩准妈妈的腰部，从脊柱两侧向外侧按摩，力度要适中，不要过于用力。也可以用热毛巾敷在腰部，促进血液循环，缓解疼痛。

在进行运动和按摩时，准妈妈们还需要注意以下几点：首先，要根据自己的身体状况选择适合的运动方式和强度，如果感到身体不适，应立即停止运动。其次，运动前要做好热身准备，运动后要进行放松活动。同时，要保持良好的心态，积极面对孕期的不适。

重庆市璧山区妇幼保健院妇产科　文娟

中国体育彩票排列3第24259期开奖公告
本期开奖号码：4 4 4

中国体育彩票排列5第24259期开奖公告
本期开奖号码：4 4 4 6 9

中国体育彩票超级大乐透第24112期开奖公告
本期开奖号码：05 15 24 31 34 + 03 10

重庆市体育彩票管理中心
2024年9月25日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信号

♦遗失巫山县甜脆果树种植专业合作社公章 5002379813988 声明作废。
♦遗失重庆双福农产品批发市场有限公司2021年11月15日开船的鞠音烈24b-028棚位保证金票据，票据号1123833，金额20000.00元，特此声明作废。
♦本人陈华炉遗失中国联通公司开具的专营店保证金收据1张，金额2100元，特此声明！
♦遗失重庆市九龙坡区东洋钢模板租赁站营业执照正副本，注册号500107600325653声明作废。
♦遗失重庆市瑞山县三溪乡三河社区居务监督委员会公章（编号500237917653）声明作废
♦王云乔（500221199604055128）遗失护士执业证书，编号：201556004892，声明作废
♦遗失沙坪坝区蔡东食品店食品经营许可证副本JY15001061014590作废
♦重庆新行悦享汽车服务有限公司编AD96309遗失道路运输证500402044059声明作废
♦遗失重庆市合川区青云电子游戏室公章5003820069647，声明作废
♦任大道（身份证号510202195109200919）遗失南岸区南坪东路7号1单元7-3房管证，编号：渝南房管权证2015第0504号总第0000508号，声明作废
♦遗失重庆大川建材市场经营管理有限公司2012年6月13日开船的豫证桥10-3-18商铺保证金收据原件，票号1002529，金额10000元；声明作废。
♦重庆同晟公司编D76231遗失编号500110093842遗失作废
♦遗失九龙坡区心木文餐饮店食品经营许可证正副本编号JY25001071151456作废
♦遗失重庆武伦商贸有限责任公司于2017年11月29日在公安机关备案的印章备案印执，声明作废。
♦遗失烟雷盛快递正副本92500106MAABTZM8D1作废
♦万州区晚照通信经营部/统一社会信用代码92501101MACTWJ00XW遗失公章一枚，声明作废
♦遗失重庆市武隆区退役军人事务局工会委员会印章可证一枚：核准号J6695001158301，声明作废。

招租公告 重庆南部公共交通有限公司现有以下房屋及施时外公开招租，具体信息如下：上清寺路99号第9层D1#、D2-1#房屋16㎡，招租年租金1486000元，租期期3-5年（免租期3-5个月）。采取竞租方式公开招租，从第二年起租金单价在上一年的基础上逐年递增2%，履约保证金为起始年3个月租金，采取预付方式，每3个月为一次支付期。报名截止时间为2024年10月14日17时。联系人：梁老师、肖老师；联系电话：62940495、62923675

重庆市涪陵区烟草专卖局行政处理决定公告
无主：2024年6月27日，本局在重庆市涪陵区马鞍中遗失进沪烤烟查获烟场未发现当事人涉嫌无烟草专卖品情况运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2024年6月24日作出依法公开销毁本案假冒注册商标且伪劣卷烟：云烟（软珍品）3条的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市涪陵区烟草专卖局行政处理决定书》（涪烟处理〔2024〕第79号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内向有管辖权的人民法院提起行政诉讼。特此公告。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2024年9月26日

《工伤认定限期举证通知书》送达公告
四川麓建皓诚建筑工程有限公司：
何治水向我局提出本人工伤认定申请，我局受理后于2024年9月18日制发《工伤认定限期举证通知书》（渝中人社伤险举字〔2024〕130号），并以邮寄方式向你单位送达《工伤认定限期举证通知书》，被退回。经多方联系无果，现通过公告送达，请你单位自公告之日起30日内，前来我局领取《工伤认定限期举证通知书》，逾期视为送达。
重庆市渝中区人力资源和社会保障局 2024年9月26日

公 告
重庆南部公共交通有限公司将进行外河开办小楼宿保服务竞争性比选，估算总投资117.27万元，合同期：2024年9月30日16:30报名截止（唐老师，电话：023-62650008）。线上：电话咨询和关事宜，营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书，盖章复印件后发至联系邮箱708917203@qq.com。线下：重庆市巴南区汇南一路6号（201室）

花样年·霍克尼的好时光交付公告
霍克尼的好时光业主：
我司将在2024年9月30日向各位业主交付霍克尼的好时光二期，请各位业主于2024年9月30日起，根据收房须知的要求携带本人身份证(原件)、《重庆市商品房买卖合同》购房付款凭证、按揭通知书，前往好时光项目销售中心办理交付手续。特此公告。
重庆市花样瀚睿房地产开发有限公司 2024年9月25日

重庆市合川区人力资源和社会保障局公告
重庆市广钢建筑劳务有限公司：2024年4月29日我收建（公区身份号码为51022106311171912）向本机关提交以你单位为用人单位的他本人的工伤认定申请。本机关于2024年6月14日作出《认定工伤决定书》（合川人社伤险认字〔2024〕443号），认定张光辉于2023年7月23日8时左右受到的事故伤害属于工伤。现向你单位公告送达该《认定工伤决定书》，自发出公告之日起经过30日即视为送达。如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起60日内向重庆市合川区人民政府申请行政复议，或者在6个月内向重庆市合川区人民法院提起行政诉讼。特此公告。
重庆市合川区人力资源和社会保障局 2024年9月26日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆旅盛兴物流有限公司：本委受理的李辉悦诉你单位行政赔偿一案，已于重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会（渝巴劳人仲案字〔2024〕1137号）。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年11月13日下午14:30在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下同路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领取视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆君逸达汽车销售有限公司：本委受理的宫文笛诉你单位行时计件工资争议案（渝巴劳人仲案字〔2024〕1129号），现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年11月13日上午09:30在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下同路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领取视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

遗失声明：于9月23日遗失陕州区苑建设工程有限公司重庆项目工程资料专用章，声明作废。
遗失声明：于9月23日遗失中晨宏远建设工程有限公司保证金票据，声明作废。

《认定工伤决定书》送达公告
天津远旭建筑工程有限公司：
冉先云向我局提出本人工伤认定申请，我局依法受理。经审查，我局于2024年9月11日作出《认定工伤决定书》（渝中人社伤险认字〔2024〕1581号），并以邮寄方式向你单位送达《认定工伤决定书》，被退回。经多方联系无果，现通过公告送达，请你单位自公告之日起30日内，前来我局领取《认定工伤决定书》，逾期视为送达。
重庆市渝中区人力资源和社会保障局 2024年9月26日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆业晟商贸有限公司：本委受理黎建与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2024〕3825号），因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即视为送达。现定于2024年11月12日上午10时30在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市江津区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年9月10日在江津区江津庆逢物流服务中心勘达冷库检查烟支查获一批（软）2条，2024年9月18日在江津区江津庆逢物流服务中心申请分拣场查获卷烟玉溪（软）2条，调物主于本公告发布之日起60日内到烟草专卖局接受调查处理（电话：47521378）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条的规定，对该案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市江津区烟草专卖局 2024年9月26日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆君逸达汽车销售有限公司：本委受理的宫文笛诉你单位计时计件工资争议案（渝巴劳人仲案字〔2024〕1129号），现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年11月13日上午09:30在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下同路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领取视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市巴巴商医药动人事争议仲裁委员会公告
重庆壹千万文化传媒有限责任公司：本委受理的时夏乡诉你单位计时计件工资、解除劳动关系经济补偿争议案（渝巴劳人仲案字〔2024〕1085号）。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年11月14日下午14:30在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下同路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领取视为送达。特此公告
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
北海海川劳务服务有限公司：本委受理的李华涛与你单位劳动争议一案，我已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2024〕第240号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书。地址重庆市渝北区桂馨大道10号仲裁院208室，逾期视为送达。本裁决为终裁裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市人民法院提起撤销仲裁裁决申请。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆鸿运机械科技有限公司：本委已受理刘晓静与你单位劳动争议（解除劳动关系经济补偿争议一案，现已审理终结。因直接送达无法邮寄送达未果，依照《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市大渡口区松青路72号大渡口区劳动人事争议仲裁院305室），逾期视为送达。若有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决书送达之日起三十日内向重庆市南岸区人民法院申请撤销裁决。
重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆荣海建筑工程有限公司：本委受理向中振与你单位工伤保险、解除劳动关系经济补偿等争议一案，现已审理终结。因直接送达无法邮寄送达未果，依照《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市大渡口区松青路72号大渡口区劳动人事争议仲裁院305室），逾期视为送达。若有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决书送达之日起三十日内向重庆市南岸区人民法院申请撤销裁决。
重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
五行水韵园林景观工程（重庆）有限公司：本委受理朱俊与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2024〕第3677号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年11月13日上午10时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝北区旭丽餐饮店：本委受理申请与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2024〕第4071号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年11月13日上午10时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年9月26日

机动车所有人：重庆宏二地汽车租赁有限公司

号牌号码	车辆识别代号	号牌号码	车辆识别代号
DD09739	LHDC3E164718027508	DB5D63	LDC923Y4XD1202794Z
DD07C78	LDC223Y4G1526574	DA8X07	LHG7G76HJ2070256
DD2Q302	LJDUAAA0XF0003012	DD7R44	LDJ7AA223H0137260
DD77R7Y	LJDUAAA2XF0003079	DD77Q24	LDJUAAA2XF0003079
DK5Z067	LDJUAAA2XD0003077	DA3R3M7	LDJTAA223H0137863
DT0C77	LDC923Y4XF1259368	DA9Z19C	LBEHAAEH1D5R2049
DD2Q7X0	LHG7F66318H119013	DA1Z78M	LDC923Y4YH3066221
DK6R8N	LHG7F66318H107599	DA8R8Z0	LJSA16U7XH1226972
DD2B2T	LDC223Y4G1523375	DA1H03M	LHG7F66J8J000667
DD2B2T	LDC223Y4G1524690	DA3Y07Z	LPHAACC1JA3E714
DD2B2C	LDC223Y4G1523230	DA1J96A	LSJA16U7JJ1000661
DT8G3B	LHG7F66J3D105137	DA8D5Y	LPHAACC1JA2R019
DD8G2D	LHG7F66J3D105148	DA2X02R	LPHAACC1JA1A72626
DD1G26	LHG7F66J1D029646	DA2E5Z	LPHAACC1JA1A2766
DD2T687	LHG7F66XJH203549	AH2E3X	LPHAACC1JA1A2688
DD3R93	LHG7F66J1H029734	AP8R3L	LVGBT6D2JG307948
DD7G92	LDC223Y4G1352704	AM1X0Z	LBEHAAEC2JD2J560
DD3J88	LDC923Y4XH2019632	AW1Z0Q	LHG7F66XJ8022563
DD3R51	LDC223Y4G1352386	AG3R7A	LDC923Y4J2022399
DD5X06	LDC223Y4G1289061	AG2R6F	LDC7894Z2B1138369
DD4R68	LDC223Y4G1202715	AX8R6X	LDC7894Z2B1129021
DD1R6W	LHG7F66H1J037588	AD0R75	LDT7RK4S8N1074026
DD2J209	LHG7F66H1J029912	AG9R1K	LDC7894Z4B1139645
DD4H14	LDC973Y4H2024083	AG2Z85	LHG7F66J8J029771
DD8E70	LHG7F66H1J039642	AA3R3H	LDC923Y4J3054213
DD2R3D	LDC973Y4H2026272	AP61F1	LDC973Y4LZ024948
DT6R7A	LDC923Y4H2024033	AH9Z7W	LBEAAAEH2L401381
DD2R6D	LDC923Y4H2024092	AA1Z5A	LDC923Y4LZ022243
DK3B86	LHG7F66H1J075756	AA7R5X	LDJTAA223D1163144
DK9J2N	LHG7F66H2J076424	AA7Y3R	LSJA2AEE1XL403231
AA2R45	LSJA3B1MM1A351295	DD3R5Z	LSJA2AEE1XL403232

机动车所有人：重庆宏二地汽车租赁有限公司（不予公告）

号牌号码	车辆识别代号	号牌号码	车辆识别代号
DD2Q9Z	LDJUAAA2KF0006522	DK2RV2	LPHAACC8H1A43297
DD2R38	LVGBM51C7KG035310	DD1R202	LPHAACC4H1A44269
DD3M41	LDJUAAA2KF0005285	DD6T81	LPHAACC4H1A43462
DD3F51	LDJUAAA2BK0007462	DD1R1G2	LPHAACC4H1A43351
DD7T13	LMGBC1K56G1010748	DD2R6A8	LPHAACC4H1A42758
DD7M26	LDC223Y2J2014937	DD1R2W	LPHAACC4H1A44577
DB6G3Z9	LDC223Y2G1538885	DD7JN1	LPHAACC2H1A44562
DD7D59	LDC223Y2K1503564	DD3R8Y	LPHAACC2H1A44805
DR3R67	LDC223Y2B1504061	DD1R8Z	LPHAACC2H1A44830
DD1R8Z	LDC223Y2T1502021	DD7W23	LPHAACC2H1A44816
DD1W91	LDC223Y2K1539330	DD6V19	LPHAACC7H1A44234
DD1R76	LDC223Y4G1523985	DD3W16	LPHAACC4H1A44466
DD1V7R0	LDC223Y4G1502760	DD7JN7	LPHAACC4H1A44818
DD1V7R1	LDC223Y4G1502794	DD7Z79	LPHAACC4H1A44819
DB5Y026	LDC223Y4G1502804	DD4W1V	LPHAACC4H1A44872
DD7R4Z	LDC923Y4K1019632	DD1V7Z	LPHAACC4H1A44812
DD3R51	LDC223Y4G1352386	DD0C79	LDC333Y2J1051934
DD5X06	LDC223Y4Z1289061	DD7R6R	LDC333Y2H1050648
DD4R68	LDC223Y4Z1202715	DD7R7Z	LDC333Y2H1051939
DD1R6W	LHG7F66H1J037588	DA7Z21	LDJUAAA2H1H002848
DD5C22	LHG7F66H1J025995	DA0E2W	LDJTAA223L0147161
DK2J60	LDC1K6DGC1D001334	AA0R2Q	LDJUAAA2K0H0324290
DK5X50	LDC1K6DGC1D000707	AP1J3X	LHG7F66J8J008011
DK6R80	LDC1K6DGC1D001960	AA1Z0J	LHG7F66J8H001802
DK6J60	LDC1K6DGC1D001990	AC5Y8B	LDJTAA223L0156456
DK1B6D	LDC1K6DGC1D001337	AA7B0T	LDJTAA223L0156268
DK1B6D	LDC1K6DGC1D001338	AC2Z3M	LDJTAA223L0156260
DT6R71	LDC223Y4G1524158	DD1V7Z	LDJTAA224H1P000445
DB2L75	LPHAACC3H1A43789	AG1Z3M	LDC973Y4L2015121
DD7Z7Y	LPHAACC3H1A43793	AD0R6Z	LHG7F66J8H019160
DB3G3W	LPHAACC3H1A43795	DT8N7Z	LHG7F66JJ2014532
DD7R7Z	LPHAACC3H1A43796	AD1R1Z	LDJTAA223L0156234
DD1R3Z	LPHAACC3H1A43797	AD1R2Z	LDJTAA223L0156230
DD1R3Y	LPHAACC3H1A43798	AD1R3Z	LDJTAA223L0156231
DD1R3X	LPHAACC3H1A43799	AD1R4Z	LDJTAA223L0156232
DD1R3W	LPHAACC3H1A43800	AD1R5Z	LDJTAA223L0156233
DD1R3V	LPHAACC3H1A43801	AD1R6Z	LDJTAA223L0156258
DD1R3U	LPHAACC3H1A43802	AD1R7Z	LDJTAA223L0156259
DD1R3T	LPHAACC3H1A43803	AD1R8Z	LDJTAA223L0156260
DD1R3S	LPHAACC3H1A43804	AD1R9Z	LDJTAA223L0156261
DD1R3R	LPHAACC3H1A43805	AD1RAZ	LDJTAA223L0156262
DD1R3Q	LPHAACC3H1A43806	AD1RBZ	LDJTAA223L0156263
DD1R3P	LPHAACC3H1A43807	AD1RCZ	LDJTAA223L0156264
DD1R3N	LPHAACC3H1A43808	AD1RDZ	LDJTAA223L0156265
DD1R3M	LPHAACC3H1A43809	AD1REZ	LDJTAA223L0156266
DD1R3L	LPHAACC3H1A43810	AD1RFZ	LDJTAA223L0156267
DD1R3K	LPHAACC3H1A43811	AD1RGZ	LDJTAA223L0156268
DD1R3J	LPHAACC3H1A43812	AD1RHZ	LDJTAA223L0156269
DD1R3H	LPHAACC3H1A43813	AD1RJZ	LDJTAA223L0156270
DD1R3G	LPHAACC3H1A43814	AD1RKZ	LDJTAA223L0156271
DD1R3F	LPHAACC3H1A43815	AD1RLZ	LDJTAA223L0156272
DD1R3E	LPHAACC3H1A43816	AD1RMZ	LDJTAA223L0156273
DD1R3D	LPHAACC3H1A43817	AD1RNZ	LDJTAA223L0156274
DD1R3C	LPHAACC3H1A43818	AD1RPZ	LDJTAA223L0156275
DD1R3B	LPHAACC3H1A43819	AD1RQZ	LDJTAA223L0156276
DD1R3A	LPHAACC3H1A43820	AD1RRZ	LDJTAA223L0156277
DD1R39	LPHAACC3H1A43821	AD1RSZ	LDJTAA223L0156278
DD1R38	LPHAACC3H1A43822	AD1RTZ	LDJTAA223L0156279
DD1R37	LPHAACC3H1A43823	AD1RUZ	LDJTAA223L0156280
DD1R36	LPHAACC3H1A43824	AD1RVZ	LDJTAA223L0156281
DD1R35	LPHAACC3H1A43825	AD1RWZ	LDJTAA223L0156282
DD1R34	LPHAACC3H1A43826	AD1RXZ	LDJTAA223L0156283
DD1R33	LPHAACC3H1A43827	AD1RYZ	LDJTAA223L0156284
DD1R32	LPHAACC3H1A43828	AD1RZZ	LDJTAA223L0156285
DD1R31	LPHAACC3H1A43829	AD1R1A	LDJTAA223L0156286
DD1R30	LPHAACC3H1A43830	AD1R2A	LDJTAA223L0156287
DD1R2Y	LPHAACC3H1A43831	AD1R3A	LDJTAA223L0156288
DD1R2X	LPHAACC3H1A43832	AD1R4A	LDJTAA223L0156289
DD1R2W	LPHAACC3H1A43833	AD1R5A	LDJTAA223L0156290
DD1R2V	LPHAACC3H1A43834	AD1R6A	LDJTAA223L0156291
DD1R2U	LPHAACC3H1A43835	AD1R7A	LDJTAA223L0156292
DD1R2T	LPHAACC3H1A43836	AD1R8A	LDJTAA223L0156293
DD1R2S	LPHAACC3H1A43837	AD1R9A	LDJTAA223L0156294
DD1R2R	LPHAACC3H1A43838	AD1RAA	LDJTAA223L0156295
DD1R2Q	LPHAACC3H1A43839	AD1RBA	LDJTAA223L0156296
DD1R2P	LPHAACC3H1A43840	AD1RCA	LDJTAA223L0156297
DD1R2N	LPHAACC3H1A43841	AD1RDA	LDJTAA223L0156298
DD1R2M	LPHAACC3H1A43842	AD1REA	LDJTAA223L0156299
DD1R2L	LPHAACC3H1A43843	AD1RFA	LDJTAA223L0156300
DD1R2K	LPHAACC3H1A43844	AD1RGA	LDJTAA223L0156301
DD1R2J	LPHAACC3H1A43845	AD1RHA	LDJTAA223L0156302
DD1R2H	LPHAACC3H1A43846	AD1RJA	LDJTAA223L0156303
DD1R2G	LPHAACC3H1A43847	AD1RKA	LDJTAA223L0156304
DD1R2F	LPHAACC3H1A43848	AD1RLA	LDJTAA223L0156305
DD1R2E	LPHAACC3H1A43849	AD1RMA	LDJTAA223L0156306
DD1R2D	LPHAACC3H1A43850	AD1RNA	LDJTAA223L0156307
DD1R2C	LPHAACC3H1A43851	AD1RPA	LDJTAA223L0156308
DD1R2B	LPHAACC3H1A43852	AD1RQA	LDJTAA223L0156309
DD1R2A	LPHAACC3H1A43853	AD1RRA	LDJTAA223L0156310
DD1R29	LPHAACC3H1A43854	AD1RSA	LDJTAA223L0156311
DD1R28	LPHAACC3H1A43855	AD1RTA	LDJTAA223L0156312
DD1R27	LPHAACC3H1A43856	AD1RUA	LDJTAA223L0156313
DD1R26	LPHAACC3H1A43857	AD1RVA	LDJTAA223L0156314
DD1R25	LPHAACC3H1A43858	AD1RWA	LDJTAA223L0156315
DD1R24	LPHAACC3H1A43859	AD1RXA	LDJTAA223L0156316
DD1R23	LPHAACC3H1A43860	AD1RYA	LDJTAA223L0156317
DD1R22	LPHAACC3H1A43861	AD1RZA	LDJTAA223L0156318
DD1R21	LPHAACC3H1A43862	AD1R1B	LDJTAA223L0156319
DD1R20	LPHAACC3H1A43863	AD1R2B	LDJTAA223L0156320
DD1R1Y	LPHAACC3H1A43864	AD1R3B	LDJTAA223L0156321
DD1R1X	LPHAACC3H1A43865	AD1R4B	LDJTAA223L0156322
DD1R1W	LPHAACC3H1A43866	AD1R5B	LDJTAA223L0156323
DD1R1V	LPHAACC3H1A43867	AD1R6B	LDJTAA223L0156324
DD1R1U	LPHAACC3H1A43868	AD1R7B	LDJTAA223L0156325
DD1R1T	LPHAACC3H1A43869	AD1R8B	LDJTAA223L0156326
DD1R1S	LPHAACC3H1A43870	AD1R9B	LDJTAA223L0156327
DD1R1R	LPHAACC3H1A43871	AD1RAB	LDJTAA223L0156328
DD1R1Q	LPHAACC3H1A43872	AD1RBB	LDJTAA223L0156329
DD1R