



一学生因吃烧烤引发罕见疾病
在ICU换了5次血才转危为安
炭火美味背后的风险

三五知己，围炉而坐，看着烤肉在炭火上滋滋作响，再配上一口透心凉的饮料，简直是人生小确幸。但要小心！烧烤虽爽，也可能隐藏着潜在的健康风险。近日，广州医科大学附属番禺中心医院收治了一位因吃烧烤而引发的四肢无力患者。经过专家会诊，“揪”出致病“元凶”：吉兰-巴雷综合征。在社会爱心帮助下，小伙经过5次换血治疗，终于转危为安。

吃完烧烤一周后
四肢无力难以行走

来自广州航海学院的王同学，在8月的一个晚上与同学享用烧烤后，出现了发热和腹泻的症状。经过治疗，腹泻有所好转，但一周后，他开始感到四肢无力，难以行走。这对于即将迈入大学校园的他来说，无疑是巨大的打击。于是，他立即前往广州医科大学附属番禺中心医院就诊。

医生精准诊断
“揪”出致病“元凶”

入院后，医护团队高度重视王同学的病情，结合王同学有胃肠道感染前驱史，一周后出现四肢乏力、吞咽困难等症状，怀疑为吉兰-巴雷综合征。为了确诊并实施精准治疗，急诊团队立即启动紧急检查流程，当天完成了头颅MRI、腰椎穿刺脑脊液检查、周围神经抗体检测等相关检查。尽管如此，王同学的病情仍然进展迅速，当晚便出现了呼吸困难，不得不进行气管插管。

了呼吸困难，不得不进行气管插管。由于患者发病急、病情重，及早期明确诊断及治疗是病情康复的关键点。最终，根据患者起病特点、临床表现以及相关实验室检查结果，联合脑科中心三区专科会诊意见，明确诊断为吉兰-巴雷综合征。

吉兰-巴雷综合征
是一种急性免疫介导神经病

据介绍，吉兰-巴雷综合征是一类免疫介导的急性炎症性周围神经病，临床特征为起病急，症状多在两周内达高峰，肢体肌肉无力是核心症状，部分患者伴感觉障碍，手指和脚趾出现戴手套和穿袜子样的感觉，严重者出现呼吸肌无力导致呼吸困难甚至危及生命。当患者出现以下症状时，应及时就医：

- ◆四肢肌从指尖或脚趾开始的对称性无力，逐渐向靠近躯干部发展；
◆出现面瘫，声音嘶哑，吞咽困难；
◆出现出汗、皮肤潮红、心动过速等症状；出现肢体瘫痪或四肢感觉减退；
◆出现复视。

医生表示，吉兰-巴雷综合征大部分有前驱感染病史（胃肠道或呼吸道感染），本案例即为进食不洁食物，引起腹泻，激发免疫反应。

市民热心献血
王同学完成5次血浆置换治疗

针对王同学的病情，该医院重症医学科一区团队及脑科中心三区团队共同商讨迅速制定了“拉锯法”治疗方案，即血浆置换后注射免疫球蛋白，循环治疗5次。由于血浆置换需要大量新鲜血浆，血库资源一度紧张。幸好在社会广大热心群众及王同学准备入学的广州航海学院的大力帮助支持下，所需血浆得到及时补充，王同学顺利完成了5次血浆置换治疗。

王同学的病情逐渐好转，双手肌力恢复至正常水平，双下肢也能逐渐抬离床面。为了帮助他早日康复，预防肌肉萎缩，医护团队同时启动了ICU内的早期床边康复治疗，包括床上单车有氧运动、起坐及坐位平衡训练、鼓励式肺量计训练以及床旁至病房的步行训练等。经过十多天的积极治疗，王同学终于好转，顺利转出重症病房。

据广州日报



头发干枯、分叉吗？年轻的你长白发了吗？受脱发问题困扰吗？

医师的护发秘籍快收藏

不知从何时起，发质差、白发早生、脱发等头发问题成为越来越多人的困扰，“我变强了也变秃了”成为了年轻人的一种自嘲，护发、植发成为中年人的一门必修课，甚至假发、假发片都成了网购热门……您的头发干枯、分叉吗？您长白头发了吗？您受脱发问题困扰吗？别急，且听清华大学附属北京清华长庚医院皮肤科专长毛发诊治的段晓涵医师的应对之策。

头发干枯、分叉，怎么办？

造成头发干枯、分叉有很多原因，比如阳光紫外线、过度洗涤、使用含较多可溶性钙镁化合物的硬水洗发，物理损伤如使用电夹板、接发、编辫子等，所以科学护发重点主要是三方面：

- 1. 避免头发长期日晒。可以采取戴帽子、撑伞等方式为头发防晒；
2. 合理洗头发，并选择合适的洗护用品。潮湿的环境下基本一天一次洗头；干燥的时候可减少洗头次数，如两至三天洗一次。一般建议洗后吹干，正常梳理，不要让水分留在毛发里，否则易造成发干膨胀、断裂。洗发产品含有表面活性剂（清洁剂）、稳定剂等元素，选择适度清洁力的洗发产品即可，过度清洁容易造成头皮干燥，引起刺激性皮炎。
3. 避免过度的美发项目。一般来说染发或烫发不会引起脱发，但为了保护发质，建议选择不会引起头皮过敏的染、烫发剂，一年1-2次染发相对合理。如果需要经常染发，建议选择暂时性染发剂，因为这类型染发剂颗粒比较大，不容易穿透毛小皮进入发干，同时建议染头发原色，不含过氧化氢的漂白剂对毛发损伤较少。

年纪轻轻长白头发了，怎么办？

长出白头发的最主要原因是“老化”。研究指出，亚洲人大约在接近40岁的时候会开始出现白发。到了50岁，有50%的人会有半的头发变白。

25岁以前就出现白发的称为“少年白”，有几个大规模

的研究发现少年白与家族遗传背景最相关，男性或女性发生少年白的几率是一样的。除了遗传背景，多个研究指出以下几个因素也会影响头发变白：甲状腺功能异常，恶性贫血，脑垂体功能受损，自身免疫疾病比如斑秃、白癜风和早衰综合征，低钙、低铁、维生素B12及维生素D水平降低也与出现白发有关。此外，研究发现，吸烟的人提早出现白发是不吸烟人群的2-4倍；精神压力增大除了可引起加重脱发，也可能引起毛发变白；心血管疾病、酗酒、肥胖也与白发有关。

这里特别说明一下急性弥漫性的斑秃——俗称“鬼剃头”，属于自身免疫疾病急性脱发，是一种可逆的脱发性疾病。毛发衰老无可避免，从医学角度来看，已经变白的毛发基本无法转黑。目前选择安全染发剂遮盖白发可能是比较好的方法。但是，如果在短期内出现较多白发，或没有家族“少年白”却在25岁前就出现较多白发时，建议就诊皮肤科，排除是否伴随有其他系统性疾病。

脱发，怎么办？

根据毛囊的数量和毛发生长周期，头发一天掉50-100根属于正常。如果每天每天有超过100根头发脱落，那就属于脱发的高风险群体。建议你不妨花个一周时间观察每天脱发的数量，

并还可以在洗头发之前，自己简单地做一个“拉发试验”，即用手自发根至下捋头发，脱落3-5根以上提示有脱发倾向。

脱发疾病病种繁多。其中最常见的是雄激素性脱发，多见于男性，在我国男性发病率大约为20%，女性大约为6%。雄激素性脱发主要与雄激素和遗传因素有关。此外，休止期脱发也比较常见，诱因如精神压力、药物、内分泌系统疾病、产后等等，女性较为多见。另外一种与自身免疫性相关的斑秃在临床上也比较常见，发病率大约为2%，可以表现为椭圆形脱发斑片，也可以表现头部毛发全脱失（全秃），或者全身毛发脱落（普秃）。

脱发病种很多，诊治有一定困难，所以早期预防，早期诊断，早期干预是重点。预防方面：正常饮食、规律作息，不偏食、不激烈地减肥。临床上的治疗手段很多，传统的如外用药物、口服药，常见的口服药有非那雄胺，外用药物有米诺地尔。现在还有富血小板血浆治疗、激光等方法。但是，一定要明确是什么原因导致的脱发，由专业医师来选择合适个体的治疗方案。

民间治疗脱发，主要有两大倾向：一个是食疗，针对雄激素性脱发患者，有医学证明人参、锯棕榈、迷迭香、绿茶、甘草、南瓜子可以抑制雄激素攻击毛囊，但是作用比较弱，到底吃多少才能有效还需要进一步研究证实；一个是各种防脱发、生发用品，现在有比较多医学证据的是洗发水中添加含有酮康唑成分，对雄激素性脱发患者有抑制脱发的作用，但是效果较弱，而且外洗吸收有限，对雄激素性脱发患者而言，重要的还是配合其他治疗，才能有效防脱发。

据科普中国



13018333716
15023163856
023-65909440
关于解除与刘瑜同志劳动关系公告
重庆南岸区...
重庆南岸区...
重庆南岸区...