



7月12日中午,在南岸区丁香路某小区,一场特殊的生日宴正在举行。在儿孙们的祝福声中,106岁(虚岁)的石燕飞老人高兴地将手中的一小杯红酒一饮而尽。老人耳聪目明,思维清晰,腰板仍显硬朗。他笑道:“前一段时间听新闻里说亚洲最长寿的男性为一名日本人(木村次郎右卫门,活了116岁零54天,被吉尼斯世界纪录组织认定成为世界最长寿男性)活到116岁,我要争取至少再活10年,超过他!”

老兵习惯 每天起床被子叠得方正

石燕飞老人儿孙满堂,现随大女儿石盛杰居住南岸。得知儿孙们当天要来为他祝寿,老人8点不到就起来了,比平时稍早一点。

起床后,老人不紧不慢,动作娴熟地将被子叠成棱角分明的“豆腐块”。“这是我老爸当年在部队养成的习惯。”石盛杰说,这一习惯他坚持了几十年,但动作不如前些年麻利了。

石燕飞老人的身份证显示,他出生于1919年7月12日,如今106岁。据老人介绍,他100多年前出生在忠县汝溪镇老林村一个叫大石坝的村落。见证了百年沧桑的他,年轻时曾两次应征抗日。1944年秋季,正是抗日战争吃紧时期,石燕飞应征入伍,准备随部队远赴缅甸对日作战。可是当石燕飞随新兵队伍乘船赶到万县码头(现万州)时,接收新兵的军官看到石燕飞个矮体弱,将他退回,失望的石燕飞徒步回到县城。

1945年春季,抗日战争进入最后决战阶段,石燕飞第二次报名应征抗日。但部队开拔至万县时,却接到新命令,他们被派到重庆浮图关炮兵学校学习。在炮兵学校几个月速成结业后,石燕飞被分配到忠县籍将领罗广文所率部队中。“我们参军只想抗日,哪愿自己人打自己人!”抗战结束后,石燕飞所在部队的官兵反对内战的意愿强烈。1949年,石燕飞随罗广文在四川郫县起义,成了一名光荣的解放军战士。

教书育人 留美博士称他是“恩师”

中华人民共和国成立后,石燕飞成为一名铁道兵,参与了新中国成立后第一条铁路——成渝铁路的修建。

1952年7月1日,成渝铁路建成通车后,石燕飞转业回到故乡忠县。当时农村的基础教育十分薄弱,文化程度较高且在部队多年历练的石燕飞看在眼里,急在心里,主动申请当一名乡村教师。不久,他被组织安排到忠县原清和乡小学任教。

在乡村教师的岗位,石燕飞一干就是28年。先后在忠县的清和乡、白庙乡等5所乡村小学任教。他兢兢业业工作,将一批批学生送出大山,考上初中、高中、读上大学。上世纪80年代,石燕飞教过的学生,在当地任乡村干部、成为致富带头人的多达数十名。忠县有关部门负责人知道后称赞石燕飞:“他为这些乡镇的基础教育作出了很大贡献!”

“有人说,知识改变命运,我就是其中一个。因此,我永远忘不了我的恩师石燕飞!”至今仍活跃在世界化学药物前沿的谈先生曾是石燕飞器重的学生,当年因为家贫,谈先生面临辍学,是石燕飞的鼓励和支持,让他坚持下来。后来谈先生考上知名大学,留学美国,成为了忠县较早的博士生之一。直到现在,事业有成的谈先生一回到重庆就会前往探望已是百岁老人的恩师石燕飞。

被子叠成“豆腐块” 常和儿孙们玩棋牌 每天小酌一杯美酒 这位106岁 重庆老人 想成为世界最长寿的男性



石燕飞老人的身份证显示他的年龄

石燕飞老人接受采访时侃侃而谈



石燕飞老人在室内锻炼身体



106岁的石燕飞老人,身体仍十分硬朗。

天伦之乐 常和儿孙们一起玩棋牌

石燕飞老人育有四个子女,大多已是六七十岁的退休老人,可在石燕飞眼里,他们依然是“年轻人”。

家有一老,如有一宝。儿孙十分孝顺,他们总是想着法子逗老人开心,让老人尽享天伦之乐。虽然100多岁了,可打麻将仍是老人的一大爱好。儿孙们便不时有意无意地安排牌局,陪老人娱乐。前些年,儿孙们有时一周都要安排两三次,但现在怕坐久了对老人身体不好,便减少了次数,一般一周安排一两次。

“有时我们搞忘了,老人家也会委婉地提醒我们该搓几把了。”二女婿方宗槐笑道,有时候家里来了客人,老爷子一看凑得起角(人数),就会兴致盎然地提议打几把麻将。大家欣然同意,当即摆开桌凳开搓。一上麻将桌,老人家可谓笑颜频开,他眼明手快,不时冒出经典的言子儿,一点不像已是100多岁的老人。

长寿秘诀 每天小酌一杯白酒或红酒

石燕飞的大女儿石盛杰介绍,父亲虽然106岁了,但老人家的主要健康指标都很正常。作健康检查的医生得知他的年龄,都夸老人家身体棒,老人家也十分开心。

据了解,老人家并没有为了长寿而刻意地注意什么。他年轻时吸烟,且烟瘾很大,农村的土烟都抽了好多年,直到70岁时才彻底戒掉。石盛杰说,几十年来,老人家每天喜欢小酌一杯白酒或红酒,从未间断。此外,老人也不挑食,桌上的菜,他都会尝尝,好吃的会多吃点。

谈起养生之道,老人家自我总结:“关键是心态要好。”他还有一习惯:每晚睡觉时,都用自制的简易小枕头,垫在双脚下,他认为有利于增强血液循环。他说:“不知别人这样做是否有效,但我觉得对我的健康很有帮助。”

石燕飞老人说,不到长城非好汉,他很遗憾自己还没有登上长城。现在一有空,老人家就坚持走路、散步,锻炼腿力,从不用拐杖等。有时一走一两个小时,连子女们都跟不上他。他称,希望有生之年,能登一回长城,做一回好汉。

新重庆-重庆晨报记者 杨圣泉

公交车上一女子晕倒 司机和乘客暖心救援

“师傅,有人晕倒了!快来!”近日,重庆684路公交车行驶过程中,一名女子突然昏倒,让平静的车厢顿时变得慌乱,紧急关头,驾驶员与车上乘客伸出援手,合力开启了一场紧张而又温暖的救援……

事情发生在7月12日上午11点30分左右,684路驾驶员简酞驾车由轨道回兴站开往礼学路方向,途经兴科三路路段时,车厢后突然传来乘客的吼声“师傅,有人晕倒了!”简酞听到后,立即靠边停车随后来车厢后部,发现晕倒的是一名女性乘客,他立即拨打120急救电话和110报警电话。

在等待急救人员赶到的时间里,简酞守护在晕倒乘客身旁,不断尝试与她对话,并密切关注其身体状况。车上乘客也都跟他一起守在晕倒乘客旁,有人拿出湿纸巾给晕倒乘客擦拭,有人主动拿出水希望有所帮助……很快,120急救医护人员赶到现场,在医护人员和司机简酞的共同协助下,晕倒乘客被安全转移至救护车上,送往医院接受进一步治疗。

事发后,晕倒女乘客的哥哥陆先生特地来到线路调度室,当面向驾驶员表示感谢,“我妹妹是尿毒症患者,发病主要是低血糖引起的,如果不及时救治可能会有生命危险,很感谢司机和乘客第一时间拨打了120急救电话。”



驾驶员查看晕倒乘客

今年50岁的简酞是重庆交通开投公交集团两江公交二分公司的驾驶员,已经开了11年公交车了,谈起这件事,他认为这是件微不足道的小事,“对我们公交驾驶员来说,乘客安全是第一位的,不管是谁肯定都会伸出援手的。”

新重庆-上游新闻记者 谭旭 实习生 李梓谊

中国体育彩票排列3 第24186期开奖公告
本期开奖号码:3 6 7

中国体育彩票排列5 第24186期开奖公告
本期开奖号码:3 6 7 3 4

中国体育彩票7星彩 第24080期开奖公告
本期开奖号码:4 5 9 7 9 0+0

重庆市体育彩票管理中心 2024年7月14日

13018333716
刊登热线 15023163856
023-65909440

拟申请注销登记公告
重庆市江北区人民政府华新街道办事处劳动和社会保障服务中心(1250010635872066X9)...

道歉声明
本人王平,男,公民身份证号码510221197202213712,于2024年3月16日,在重庆市江北区龙河坝国家湿地公园内,因琐事与他人发生口角,言语过激,经重庆环境司法鉴定中心鉴定,对我自己的行为表示悔悟,特向对方道歉,并赔偿医药费、误工费等,金额人民币壹仟元正。2024年7月15日 道歉人王平

重庆市城口县泉之源苗木发展有限公司
关于公司公章已作废的声明
我公司编号为5002200002226号公章已于2024年7月12日遗失,该公章作废,不再具有任何法律效力,任何单位和个人若持该公章进行任何形式的业务活动或签署文件,均与本公司无关,由此产生的任何法律后果,均由持章人自行承担,特此声明。2024年7月12日

云阳县市场监督管理局票据遗失声明
遗失票据:重庆市非税收入统一定额票(100元),数量4份,起止号段为006318273-006318276。重庆市非税收入统一定额票(100元),数量16份,起止号段为006314301-006314316。以上20份票据已遗失,特此声明作废。2024年7月12日