



重庆首例人工心脏植入者： “我是需要24小时 不间断供电的人”

昨天，重庆医科大学附属第一医院胸心外科，63岁的郭晓东将一个10斤重的背包放在身边，背包上连着一根电线。电线从郭晓东的下腹部进入身体，另一头连接着他左胸处的人工心脏。这个只有鸡蛋大小、形状类似蜗牛的东西已经在他体内工作241天。

今年4月23日，郭晓东在重医附一院接受了重庆市首例人工心脏植入手术。从此，这颗人工心脏和这个10斤重的背包，成为郭晓东形影不离的伙伴。

带着10斤重背包生活

打开郭晓东随身携带的背包，人工心脏的供能仪器显现出来，方方正正的机器上，显示着人工心脏的转速和相关数据，顶上的电池格亮着绿灯，“一个电池可以供电6~8个小时，要没电了就会报警。”

郭晓东的妻子舒大姐从自己包里拿出一块砖块大的电池，自从丈夫植入人工心脏，这样的电池就成了夫妻俩出门的必备，“两块一组，备用。”在家的時候，仪器可以插上220伏的交流电使用，“我是需要24小时不间断供电的人。”

一眼看上去，郭晓东和其他老年人没什么区别，他从胸心外科所在的9楼爬楼梯到10楼，慢慢扶着楼梯一步一步往上走，不需要人搀扶，也没有明显的喘气。“我只是不能剧烈运动，但每天都会走两三千步，当锻炼。”站在病房走廊里，不时有科室的医护过来打招呼，“郭叔叔，现在可以哟！”胸心外科的医护人员都和郭晓东很熟悉，他是个老病号，200多天前，郭晓东连下床都费劲。

重庆造人工心脏

年轻时当过兵，身体素质一直不错，直到17年前确诊“肥厚型非梗阻性心肌病”，此后住院30余次，多次因心悸、昏厥、胸痛等症状到医院治疗。去年开始，由于严重的心衰，稍微走几步就气喘、胸闷，甚至连简单的穿衣动作都无法完成，他再也没有出过家门。

今年3月24日，郭晓东心衰加重入院。4月23日，医院胸心外科为郭晓东实施了左心室辅助装置植入手术，

科普

人工心脏主要分两种

西南医院心脏外科主任程伟介绍，人工心脏是一种用于部分或全部替代心脏完成泵血功能，维持人体血液循环的装置。一般而言，人工心脏主要分为全人工心脏和心室辅助装置，前者替代心脏全部功能，后者主要替代心室部分功能。与心脏移植相比，人工心脏植入（即左心室机械辅助装置）就是把机械泵植入胸腔内，在心脏不能有效泵血时接管心脏的泵血工作。

设计使用年限超30年

重医附一院胸心外科主任吴庆琛介绍：“置入人工心脏后，郭晓东还需要不定时到医院复诊，医生团队也会根据郭晓东的情况通过外置仪器为他调整人工心脏的相关参数，目前，在接受人工心脏植入手术的患者中，使用年限最长的已经有数十年，人工心脏的设计使用年限在30年以上。”

数据

1969年 人工心脏使用历史非常短，1969年才出现第一台人工心脏植入手术。在美国的德克萨斯心脏移植中心，一名47岁男性被植入一个心室辅助装置，作为移植前的过渡治疗。这个人工心脏只在患者体内待了64小时，便被替换上供体心脏，可是患者术后不久便因感染死去。

1300万名 我国约有1300万名心衰患者，35岁以上人群发病率为1.3%，平均发病年龄在65~67岁之间。

90克 目前全球最小、最轻的全磁悬浮人工心脏，重量约90克，体积仅有乒乓球大小。

30.2千克 2023年2月25日，男孩成成在浙江大学医学院附属儿童医院接受人工心脏植入手术，刷新了国内人工心脏植入手术最小年龄（12岁）、最低体重（30.2千克）纪录。

76岁 2023年，76岁的陈阿姨在中山大学孙逸仙纪念医院接受人工心脏植入术，成为截至2023年10月国内可考年龄最大的人工心脏植入患者。

综合华龙网、北都市快报等



如今，除了出门要携带一个外部控制器之外，郭晓东基本与常人无异。据华龙网

将一颗“人工心脏”固定在他左心室心尖上，随着心脏复跳，“人工心脏”正式开始在他体内运转。

重医附一院胸心外科主任吴庆琛介绍，我国心衰患者数量已超千万，其中终末期心衰患者占心衰患者数量的10%左右。此次手术应用的是重庆造人工心脏，于2019年8月获批，是国内首款获批的人工心脏产品。

“我们全家的心都活了”

“我和他都终于回归了正常的老年生活，他的心活了，我们全家的心都活了。”老伴舒大姐每天陪着郭晓东康复训练，看着他从需要人陪伴着起床洗漱，到可以独立完成所有动作，又到能够重新下厨，能够外出散步游玩，觉得一家人的日子终于像了样子。

“这是他在给儿子做油焖大虾，这是我们去农家乐耍！”舒大姐的手机相册里，丈夫的生活照占了一大半，“你看，他现在出去要都是自己走路，有时候还能帮我干点家务。”

舒大姐回忆，当初，自己和儿子都支持丈夫做人工心脏植入，但心里都是恐惧的，“毕竟之前没人做过，不过现在看来，是赌对了。”夫妻俩年轻时就喜欢热闹，现在时常出门访亲会友，亲友们第一次看到郭晓东的外置设备都有些惊讶，但郭晓东都会详细为他们解惑，“我觉得用这个人工心脏并不是什么难以启齿的事情，相反，我觉得可以让更多人知道，像我以前那样的心衰患者也是有希望的。”

重庆晨报·上游新闻记者 石亨



现在，郭晓东和家人隔三五就要到周边游玩。受访者供图

凡人微光 温暖山城

“高铁120”上演 300公里生命接力

昨天，记者从重医附属儿童医院获悉，近日，通过医院、铁路部门等多方联动，该院完成了首例危重病患的高铁转运。

12月13日下午3点，重医附属儿童医院接到了来自云阳县人民医院的电话，“我院有一名13岁的腰椎爆裂性骨折、脾挫裂伤患儿需转运到儿童医院紧急治疗。”

重医附属儿童医院立即启动120转运工作，并制定方案，“转运过程需绝对制动及相对平稳。转运途中的微小颠簸，不仅可能造成女孩疼痛加重，还存在腰椎骨折处碎片移位压迫脊髓引起肢体瘫痪，骨盆移位、脾破裂引起腹腔大出血等潜在的巨大风险。”

考虑到云阳县到重庆市区的转运路程远、时间长、颠簸严重且患儿晕车等情况，重医附属儿童医院和云阳县人民医院达成一致意见，即不宜采用传统的救护车转运方式。云阳县人民医院对患儿进行制动、止血、输血等治疗后，重医附属儿童医院120转运团队又再次确认并评估患儿生命体征相对平稳，果断选择了相对平稳、又快速的高铁转运。

“这是一场300公里铁路上的接力赛，此次高铁转运全程耗时约2小时，相比救护车单程近5小时的颠簸，高铁转运更加安全、快捷且平稳，大大降低了患儿的转运风险。”负责转运的重医附属儿童医院相关负责人介绍。

12月14日上午9点半，重医附属儿童医院转运小组到达云阳县人民医院评估患儿病情后，将患儿转运到云阳高铁站准备返程，11点半高铁启程。期间团队成员无缝对接每个转运环节，转运途中实时监测患儿生命体征。最终患儿于13点半抵达重庆北站，40分钟后，转运团队与该院骨科病房顺利完成患儿交接工作。

患儿目前病情稳定，正在接受进一步治疗。

重庆晨报·上游新闻记者 石亨

义诊进社区 温暖入人心

近日，八桥镇凤阳社区联合大渡口区万家燕医院开展以“义诊进社区 温暖入人心”为主题的义诊志愿服务活动。医务志愿者在现场帮助居民测量血压、血糖，针对患有高血压、高血脂、糖尿病、颈椎病等常见老年病的患者，志愿者耐心询问他们的日常生活习惯及身体状况，针对病情作出专业诊断，从日常良好习惯养成、饮食卫生、加强锻炼、家庭日常用药储备等方面进行了指导。

此次活动覆盖辖区百余名老人，社区今后将继续以健康讲座、志愿义诊活动等方式为广大居民提供各种医疗服务，努力提升群众对基本公共卫生服务的满意度。

通讯员 林巧

今起三天局地有霜冻 最低气温-4℃

昨天，重庆各地以多云天气为主，其中荣昌、璧山、潼南、江津、奉节、沙坪坝气温在10℃以上，其余大部气温仍然偏低，最冷的酉阳仅4.7℃。

每年12月21-23日，我们将迎来24节气中的冬至节气，来自重庆气候监测分析平台数据显示，常年冬至节气期间，全市平均气温为7℃。

今年冬至期间天气如何呢？市气象台预计，未来三天重庆将以多云为主，平坝河谷地区早上有雾，局地有霜冻，全市最低气温可达-4℃。

专家提醒，多云天气重返，早晚气温仍然较低，注意防寒保暖。另外，由于近日进入呼吸道疾病的高发期，生活上注意坚持多通风、戴口罩、勤洗手的卫生习惯，有助于降低感染风险。

天气预报

20日20时—21日20时：各地多云到晴，平坝河谷地区早上有雾，局地有霜冻，-3~11℃；中心城区：多云，5~10℃。

21日20时—22日20时：偏西偏北地区多云转零星小雨，其余地区多云到阴天，-4~10℃；中心城区：多云转阴天，7~10℃。

22日20时—23日20时：各地多云到晴，平坝河谷地区早上有雾，局地有霜冻，-3~12℃；中心城区：多云间晴，5~12℃。

重庆晨报·上游新闻记者 石亨

中国体育彩票排列3
第23340期开奖公告
本期开奖号码：0 8 9

中国体育彩票超级大乐透
第23146期开奖公告
本期开奖号码：14 18 19 26 31 +02 07

中国体育彩票排列5
第23340期开奖公告
本期开奖号码：0 8 9 9 6

重庆市体育彩票管理中心
2023年12月20日